

# 競 技

# 順 序

## ■トラック競技の部

順序	開始時刻	競技種目	種別	組数	招集完了時刻	人数
1	9:00	400mH	M24~M45	1	8:45	7
			M50/M55/W45	1		3+1
2	9:15	300mH	M60/M65	1	9:00	2
3	9:25	1500m	M-24~M40	1	9:10	15
			M45/M50	1	9:20	20
			M55/M60	1	9:30	15
			M65~M85	1	9:40	16
			W25~W75	1	9:45	17
4	10:05	60m	M24~M45	5	9:50	32
			M50~M90	6		41
			W-24~W90	4		29
5	10:55	3000SC	M25~M55	1	10:40	12
6	11:15	2000SC	M60/M65, W45/W60	1	11:00	4 2
7	11:35	100m	M-24~M30	5	11:20	36
			M35~M55	6		47
			M60~M90	6		46
			W-24~W90	3		12:10
8	12:35	3000W	M50~M80,W30~W70	1	12:20	13
9	13:05	4×100mR		2	12:50	
10	13:20	110mH	M25~M35	1	13:05	4
11	13:30	100mH	M50/M55	1	13:15	5
		100mH	M60/M65/W30	1	13:25	5
12	13:50	80mH	W40/W45/W60	1	13:35	3
13	14:00	800m	M-24~M50	4	13:45	26
			M55~M85	3	14:05	21
			W-24~W75	2	14:20	13
14	14:45	200m	M-24~M40	5	14:30	32
			M45~M90	5		38
			W-24~W75	2		15:00
15	15:25	3000m	M60~M85 W50~W65	1	15:10	23+6
16	15:45	400m	M20~M65	3	15:30	22
			M70~M85 W40~W65	1		7 2
17	16:05	5000m	M-24~M55 W35~W45	1	15:50	35 3
18	16:45	4×400mR		2	16:30	

## ■投てき競技の部

順序	開始時刻	競技種目	招集完了時刻	男子	女子
1	9:30	砲丸投	9:00	22	10
2	10:30	やり投	10:00	24	9
3	13:00	円盤投	12:30	32	10
4	15:00	ハンマー投	14:30	15	1

## ■跳躍競技の部

順序	開始時刻	競技種目	招集完了時刻	男子	女子
1	9:30	走幅跳	9:00	37	6
2	9:30	棒高跳	9:00	7	
3	13:00	走高跳	12:30	17	2
4	15:00	三段跳	14:30	10	2

## ※競技招集時刻

### トラック競技

競技開始時刻の 15分前 までに

### フィールド競技

競技開始時刻の 30分前 までに

競技者係で点呼を受けて下さい。

招集所は第3ゲート外側（サブトラック手前）

岩手マスターズ陸上ホームページ

