

## マスターズとは

マスターズは、男女共に満 18 歳以上（高校生、学連登録者を除く）、競技成績に関係なく、生涯楽しく同年代の人々と競技ができます。競技クラスは 5 歳刻み（例：65 歳～69 歳）であるため、5 年毎にクラス別の最若手となり記録更新・上位入賞のチャンスもあります。また、全日本大会に出場できます。アジア・世界大会へは、35 歳以上であれば出場できます。日本マスターズには、満 18 歳から入会できます。気楽に得意とする競技種目を変えて新しいチャレンジも可能です。誰でも気楽に「競技記録目標」としてもよし「健康管理」もよし、「仲間作りの機会」でも又はこれらの混合型でも、誰にも強制される事もなく自分の体力と目標に向かって競技を楽しめます。

## 歴史

- 1975 年 第 1 回世界マスターズ陸上競技選手権大会（カナダ、トロント）
- 1980 年 日本マスターズ陸上連盟設立（大阪）4 月  
第 1 回全日本マスターズ陸上選手権大会（和歌山）
- 1984 年 第 1 回宮城マスターズ陸上競技選手権大会
- 1985 年 第 1 回ワールドマスターズゲームズ（カナダ、トロント）
- 1986 年 日米親善マスターズ陸上競技大会（米、ホノルル）3 月
- 1987 年 第 1 回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝（万博記念公園）4 月
- 1990 年 第 1 回全日本混成競技選手権大会（大阪府）
- 1993 年 第 10 回世界ベテランズ陸上競技選手権大会（宮崎県）
- 1995 年 アジアベテランズ兼全日本マスターズマラソン選手権大会（網走市）
- 2005 年 社団法人日本マスターズ陸上競技連合へ移行
- 2014 年 公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合へ移行  
第 18 回アジアマスターズ陸上競技選手権大会（北上市）
- 2021 年 第 10 回ワールドマスターズゲームズ陸上競技（京都市）開催予定